

**Atelier Informatique**  
(Word, Excel initiation et perfectionnement,  
Windows...)

Les Lundis 1-8 et 15 avril 2019  
Durée : selon les besoins  
Caution 30 € / jour et 25 € frais d'inscription

**Gestion de sa micro entreprise**

Les 8 et 15 avril 2019  
Durée : 14 heures  
Caution 60 € + 25 € frais d'inscription

**Créer vos supports de communication**

Les 9 et 16 avril 2019  
Durée : 14 heures  
Caution 60 € + 25 € frais d'inscription

**La dématérialisation des appels d'offres**

Le 9 avril 2019  
Durée : 7 heures  
Caution 30 € + 25 € frais d'inscription

**Stage de Préparation à l'Installation**  
Formation Création/Reprise d'entreprise  
Obligatoire avant toute inscription  
au Registre des Métiers

Les 2-3-9-10 et 11 avril 2019  
Durée : 32 heures  
Coût : nous contacter

**Permis de Former**

Les 8 et 15 avril 2019  
Durée : 14 heures  
Caution 60,00 € et 25 € frais d'inscription

**Du bio et du local dans mon restaurant : c'est possible !**

Les 11 et 12 avril 2019  
Durée : 14 heures  
Prix : 550€ nous contacter pour prise en charge

**La Cuisson sous vide et Basse Température**

Les 29 et 30 avril 2019  
Durée : 14 heures  
Prix : 560€ nous contacter pour prise en charge.

Pour vous inscrire ou toutes informations :  
Contactez : Élodie COIFFIER GOMEZ / Laure NAUDY  
Téléphone : 05.34.09.88.06 / [e.gomez@cm-ariège.fr](mailto:e.gomez@cm-ariège.fr) ou [l.naudy@cm-ariège.fr](mailto:l.naudy@cm-ariège.fr)  
Ou rdv sur le site [www.cm-ariège.fr](http://www.cm-ariège.fr)