



Chambre  
de **Métiers**  
et de l' **Artisanat**

**OCCITANIE**

**ARIÈGE**

## Découvrez les formations **de la CMA de l'Ariège**

En présentiel et à distance & En collectif et en individuel  
1er semestre 2026

Formations financées  
**jusqu'à 100%.**

accessible à  
**tout public**

CMA de l'Ariège  
2 rue Jean Moulin  
09000 Foix

**Contactez le service commercial**

**06 85 74 75 25**

[formationcontinue@cma-ariège.fr](mailto:formationcontinue@cma-ariège.fr)

[www.cm-ariège.fr](http://www.cm-ariège.fr)

V130126



La CMA 09 vous accompagne pour la recherche de votre financement, quel que soit votre statut. Le montant de la prise en charge financière dépend de votre contribution pour la formation continue professionnelle et de votre secteur d'activité.

## CRÉATION - REPRISE D'ENTREPRISE

- 1 ☐ **Consolider son projet de micro entreprise** ..... ÉLIGIBLE CPF  14h  
(19 et 20/01)(09 et 10/02) (02 et 03/03) (30 et 31/03) (27 et 28/04) (01 et 02/06)  
(22 et 23/06)(20,21/07)
- 2 ☐ **Consolider son projet d'entreprise** ..... ÉLIGIBLE CPF  14h  
(02 et 03/02) (20 et 21/04) (29 et 30/06)
- 1.2 ☐ **Parcours Réussite Micro-entreprise** ..... ÉLIGIBLE CPF  26h  
(19,20/01+12/02)(09 et 10/02 + 12/02) (02 et 03/03 + 02/04) (30 et 31/03 + 02/04) (27  
et 28/04 + 30/04) (01 et 02/06 + 25/06) (22,23/06+24/07) (20,21/07+24/07)  
+5h de formation individuelle
- 2.2 ☐ **Parcours Réussite Plus entreprise** ..... ÉLIGIBLE CPF  27h  
(02 et 03/02 + 12/02) (20 et 21/04 + 30/04)(29,30/06+24/07)  
+ 6h de formation individuelle

## COMMERCIAL - COMMUNICATION

- 3 ☐ **Construire votre stratégie commerciale** .....  14h  
(12 et 13/01) (13 et 14/04)
- 4 ☐ **Professionaliser votre prospection et la fidélisation de vos clients** .....  14h  
(16 et 23/02) (01 et 08/06)
- 5 ☐ **Maîtriser les techniques de vente** .....  14h  
(09 et 16/03)
- 6 ☐ **Vous affirmer à l'oral et savoir convaincre** .....  14h  
(02 et 3/03) (22 et 23/06)
- 7 ☐ **Construire votre stratégie de communication digitale** .....  14h  
(19 et 26/01) (04 et 06/05)
- 8 ☐ **Préparer vos supports publicitaires avec Canva** .....  14h  
(18 et 20/02) (27 et 29/05)
- 9-10 ☐ **Réussir vos photographies de produits** .....  14h  
(02 et 16/02) (11 et 18/05)

## NUMÉRIQUE - RÉSEAUX SOCIAUX - BUREAUTIQUE

- 11 ☐ **Optimiser vos réseaux sociaux** .....  14h  
(02 et 11/02) (11 et 13/05)
- 12 ☐ **Créer et animer votre profil pro sur Instagram** .....  14h  
(16 et 23/03) (08 et 10/06)
- 13 ☐ **Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise** .....  7h  
(16/02) (15/06)



### PARCOURS DE FORMATION INDIVIDUALISÉ

☐ 31

### Une formation sur mesure en gestion d'entreprise

De 14h à 60h maximum/an

## NUMÉRIQUE - SITE INTERNET

- 14 ☐ Construire le cahier des charges de votre site internet ..... 7h  
(13/01) (07/04) (01/06)
- 15 ☐ Créer votre site vitrine avec Wordpress - Niveau 1 ..... 14h  
(20 et 22/01) (13 et 15/04) (09 et 11/06)
- 16 ☐ Créer votre site vitrine avec Wordpress - Niveau 2 ..... 14h  
(28 et 30/01) (20 et 22/04) (16 et 18/06)
- 17 ☐ Ajouter des fonctions e-commerce à votre site Wordpress ..... 21h  
(03, 04 et 05/02) (13, 15 et 16/07)
- 18 ☐ Référencer naturellement votre site internet ..... 14h  
(09 et 11/03) (29/06 et 01/07)
- 19 ☐ Dynamiser votre site internet ..... 7h  
(24/03) (07/07)

FORMATION  
CERTIFIANTE  
ÉLIGIBLE CPF

## EVENEMENTIEL - MÉTIERS D'ART

- ☐ Développer des stages à l'atelier ..... 14h
- ☐ Transformer votre atelier en un espace d'accueil et de vente ..... 7h
- ☐ Préparer et optimiser votre participation à un salon ..... 7h
- 20 ☐ Réussir votre manifestation professionnelle ..... 7h  
(25/02) (22/04) (17/06)

## GESTION COMPTABILITÉ

- 21 ☐ Optimiser vos prix de vente ..... 14h  
(27 et 29/01) (30 et 31/03) (29 et 30/06)
- 22 ☐ Gérer votre micro-entreprise ..... 7h  
(23/03) (08/06)
- 23 ☐ Anticiper et chiffrer l'évolution de votre micro-entreprise ..... 14h  
(12 et 13/01) (04 et 05/05)
- 24 ☐ Gérer votre trésorerie ..... 7h  
(26/01) (09/03) (15/06)

## RÈGLEMENTAIRE

- 25 ☐ Hygiène alimentaire pour l'activité de restauration commerciale ..... 14h  
(12 et 19/01) (16 et 23/03) (15 et 22/06)
- 26 ☐ Renouveler vos connaissances en hygiène alimentaire ..... 7h  
(27/04)
- 27 ☐ Créer et mettre à jour votre document unique ..... 7h  
(18/05)
- 28 ☐ Obtenir votre permis d'exploitation ..... 20h  
(18, 19, 20/02) (11, 12 et 13/05)
- 29 ☐ Renouveler votre permis d'exploitation ..... 7h
- 30 ☐ Informatiser vos devis et factures ..... 7h  
(23/02) (18/05)



### ☐ ADEA

Une formation pour les conjoints collaborateurs en 5 Blocs de compétences indépendants et complémentaires

Lieu : Toulouse, Muret.

ÉLIGIBLE CPF

FORMATION CERTIFIANTE

406h

**Pour des formations en toute liberté  
au format e-learning et tutorées :**



**CRÉATION-REPRISE D'ENTREPRISE**

**COMMUNICATION-COMMERCIAL**

**GESTION COMPTABILITÉ**

**MANAGEMENT - RESSOURCES HUMAINES - RSE**

**Nouveau dans votre CMA :  
l'accompagnement par  
un expert conseil**



### **Préparer votre rendez-vous à la banque pour obtenir un emprunt bancaire**

Augmentez vos chances de financement grâce à notre coaching dédié.



### **Réaliser votre prévisionnel d'activité (création-reprise)**

Création ou reprise : un prévisionnel détaillé grâce à notre expertise locale.



### **Anticiper la sortie du régime de la micro-entreprise**

Nous vous aidons à déterminer s'il est opportun pour votre entreprise de sortir du régime de la micro-entreprise.