



# Découvrez les formations de la CMA de l'Ariège

2eme semestre 2026

Formations financées  
**jusqu'à 100%.**

accessible à  
**tout public**

CMA de l'Ariège  
2 rue Jean Moulin  
09000 Foix

**Contactez le service commercial**

**06 85 74 75 25**

[formationcontinue@cma-ariège.fr](mailto:formationcontinue@cma-ariège.fr)

[www.cm-ariège.fr](http://www.cm-ariège.fr)

V160726

Retrouvez toutes nos formations  
<https://tinyurl.com/67ahj52n>



La CMA 09 vous accompagne pour la recherche de votre financement, quel que soit votre statut. Le montant de la prise en charge financière dépend de votre contribution pour la formation continue professionnelle et de votre secteur d'activité.

● **FORMATION CERTIFIANTE & ÉLIGIBLE CPF**

## CRÉATION - REPRISE D'ENTREPRISE

### ☐ Consolider son projet de Micro-entreprise ●

(07 et 08/09) (02 et 03/11) (07 et 08/12)

14h

### ☐ Consolider son projet d'entreprise ●

(05 et 06/10) (30/11 et 01/12)

14h

### ☐ Parcours Réussite Micro-entreprise ●

(07, 08/09 + 10/09) (02, 03/11 + 05/11) (07, 08/12 + 10/12)

+5h de formation individuelle

26h

### ☐ Parcours Réussite Plus entreprise ●

(05, 06/10 + 08/10) (30/11, 01/12 + 03/12)

+ 6h de formation individuelle

27h

## COMMERCIAL - COMMUNICATION

### ☐ Construire votre stratégie commerciale

(28 et 30/09) (12 et 13/10)

14h

#### ☐ Maîtriser les techniques de vente

(26 et 28/10) (23 et 25/11)

14h

#### ☐ Vous affirmer à l'oral et savoir convaincre

(05 et 06/10) (07 et 08/12)

14h

### ☐ Construire votre stratégie de communication digitale

(14 et 16/09)

14h

#### ☐ Préparer vos supports publicitaires avec Canva

(16 et 18/11)

14h

#### ☐ Réussir vos photographies de produits

(14 et 16/09) (17 et 19/11)

14h

## NUMÉRIQUE - RÉSEAUX SOCIAUX - BUREAUTIQUE

### ☐ Créer votre fiche entreprise sur Google

(12/10)

7h

#### ☐ Créer et animer votre profil pro sur Instagram

(02 et 04/11)

14h

### ☐ Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise

(14/10)

7h

### ☐ Optimiser vos réseaux sociaux

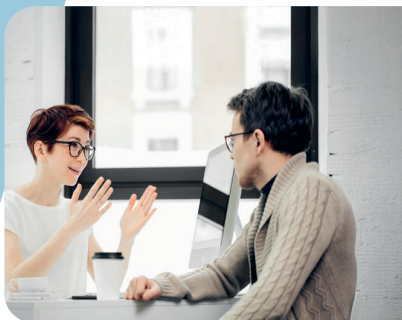
(28 et 30/09)

14h

### ☐ Développer une stratégie de communication via les réseaux sociaux ●

(sur demande)

35h



### ☐ BILAN DE COMPÉTENCES

20h

Accompagnement personnalisé pour faire émerger un projet réaliste et réalisable.

Contactez Catherine Adigard :

05 34 09 88 04

06 02 16 59 83

ÉLIGIBLE CPF

## NUMÉRIQUE - SITE INTERNET

|                                                                                  |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Construire le cahier des charges de votre site internet |  7h  |
| (07/09) (19/10)                                                                  |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Créer votre site vitrine avec WordPress - Niveau 1      |  14h |
| (15 et 17/09) (26 et 27/10)                                                      |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Créer votre site vitrine avec WordPress - Niveau 2      |  14h |
| (21 et 23/09) (03 et 05/11)                                                      |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Ajouter des fonctions e-commerce à votre site WordPress |  21h |
| (29/09, 01 et 02/10) (23, 24 et 25/11)                                           |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Référencer naturellement votre site internet            |  14h |
| (05 et 07/10) (30/11 et 01/12)                                                   |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Dynamiser votre site internet                           |  7h  |
| (13/10) (07/12)                                                                  |                                                                                       |

## EVENEMENTIEL - MÉTIERS D'ART

|                                                                                       |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Développer des stages à l'atelier                            |  14h |
| <input type="checkbox"/> Transformer votre atelier en un espace d'accueil et de vente |  7h  |
| <input type="checkbox"/> Préparer et optimiser votre participation à un salon         |  7h  |
| <input type="checkbox"/> Réussir votre manifestation professionnelle                  |  7h  |
| (27/10)                                                                               |                                                                                       |

## GESTION COMPTABILITÉ

|                                                                                      |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Optimiser vos prix de vente                                 |  14h |
| (21 et 22/09) (16 et 17/11)                                                          |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Gérer votre micro-entreprise                                |  7h  |
| (12/10)                                                                              |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Anticiper et chiffrer l'évolution de votre micro-entreprise |  14h |
| (19 et 20/10)                                                                        |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Gérer votre trésorerie                                      |  7h  |
| (28/09) (23/11)                                                                      |                                                                                       |

## RÈGLEMENTAIRE

|                                                                                              |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hygiène alimentaire pour l'activité de restauration commerciale     |  14h |
| (07 et 14/09) (30/11 et 07/12)                                                               |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Renouveler vos connaissances en hygiène alimentaire                 |  7h  |
| (19/10)                                                                                      |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Créer et mettre à jour votre document unique                        |  7h  |
| (20/10)                                                                                      |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Obtenir votre permis d'exploitation                                 |  20h |
| (28, 29, 30/09) (03, 04 et 05/11)                                                            |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Renouveler votre permis d'exploitation                              |  7h  |
| (28/09) (03/11)                                                                              |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Maîtriser les impacts de la facture électronique                    |  4h  |
| (14/09) (16/11)                                                                              |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Électrifier un luminaire                                            |  7h  |
| (26/10)                                                                                      |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Mettre un luminaire en conformité avec les exigences réglementaires |  14h |
| (27 et 28/10)                                                                                |                                                                                         |

**Pour des formations en toute liberté  
au format e-learning et tutorées :**



**CRÉATION-REPRISE D'ENTREPRISE**

**COMMUNICATION-COMMERCIAL**

**GESTION COMPTABILITÉ**

**MANAGEMENT - RESSOURCES HUMAINES - RSE**

**Accompagnement individuel**  
**La gamme Déclic**

**Un coup de boost ciblé pour passer un cap :  
concret, rapide, applicable dès le lendemain.**

**Numérique**



gagner en  
visibilité

**Gestion**



mieux piloter  
son entreprise

**Commercial**



développer son  
chiffre d'affaires

**Vous repartez avec un plan clair et  
un outil utilisable immédiatement  
adapté à votre activité.**

**480 € ht**

**2 demi-journées + suivi · 7h · individuel**  
**Accompagnement par un conseiller CMA**